



II TER HOLGUÍN 2023

II Taller Territorial de Enfermedades Raras

NUTRICIÓN EN LA ESCLEROSIS LATERAL AMIOTRÓFICA

Geanny Sánchez Ochoa, ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-8044-7491>.¹

Yasnay Jorge Saínz, ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-0755-727X>.²

Raisa Rodríguez Hernández, ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-7361-4324>.³

Luis Raúl Tamayo Hernández.⁴

¹ Especialista de primer grado en MGI y Bioquímica Clínica. Profesora asistente, FCM Mariana Grajales Cuello, Holguín, Cuba. geannysanchez50@gmail.com

² Especialista de Primer Grado en Medicina General Integral y en Bioquímica Clínica. Máster en Educación Médica. Profesora auxiliar. Investigadora agregada, FCM Mariana Grajales Cuello, Holguín, Cuba. yasnayjorgesainz@gmail.com

³ Especialista de Primer Grado en Medicina General Integral y en Bioquímica Clínica. Máster en los Procederes Diagnósticos en la Atención Primaria de Salud. Profesora asistente. Investigadora Agregada. FCM Mariana Grajales Cuello, Holguín, Cuba. raisarod@infomed.sld.cu

⁴ Estudiante de 3er año en Medicina, FCM Mariana Grajales Cuello, Holguín, Cuba. luisraul@infomed.sld.cu

Correspondencia: geannysanchez50@gmail.com

Resumen

Introducción: La esclerosis lateral amiotrófica (ELA) es una enfermedad neurodegenerativa crónica y progresiva, que influye en el estado nutricional. Asimismo, la malnutrición afecta negativamente la fuerza muscular y la inmunidad. La disminución del peso corporal en pacientes con ELA aumenta el riesgo de mortalidad. **Objetivo:** Evaluar la relevancia de la nutrición en la progresión de la ELA. **Métodos:** Se realizó una revisión bibliográfica hasta diciembre del 2022. Fueron consultadas bases de datos de referencia, con el uso de descriptores y operadores booleanos. Se realizó el análisis de artículos y se seleccionó la información más significativa. **Resultados:** Se encontró evidencias

del uso de fórmulas hipercalóricas, normo o hiperproteicas para el manejo nutricional en pacientes con ELA. Existen evidencias de deficiencia nutricional de fibra, vitaminas D, E, B8, B9, calcio, magnesio y yodo, así como, exceso nutricional de proteínas, lípidos, ácidos grasos saturados y sodio. El déficit de vitaminas y minerales aumenta el riesgo de ELA. El déficit de vitamina E incrementa el estrés oxidativo y de vitamina B9 disminuye la protección frente a la neuroinflamación y apoptosis. Se ha reportado disminución del peso corporal asociado a la disminución de la ingesta calórica en pacientes con ELA, con impacto negativo sobre el estado nutricional. **Conclusiones:** Los nutrientes con propiedades antioxidantes y antiinflamatorios, podrían contribuir al normal funcionamiento de las motoneuronas. Los excesos nutricionales se relacionan con estrés oxidativo e inflamación. Estas evidencias sugieren que la nutrición es relevante en la progresión de la ELA.

Palabras claves: esclerosis lateral amiotrófica, estado nutricional.